



“Só de vez em quando”

Um espectáculo de Debate Teatral sobre Prevenção do Tabagismo para jovens

Só de vez em quando! Quanto quiser deixar eu deixo! Fumar mata! Todos nós já ouvimos estas frases e muitos até já as disseram! Mas se todos sabemos que fumar mata, faz mal, faz cancro, traz ou agrava problemas respiratórios, envelhece a pele mais rapidamente, estraga os dentes, tingem as mãos, porque é que se continua a fumar? Ou melhor: Porque é que se começa a fumar? Porque é que os jovens fumam? Será que para se integrarem é preciso terem um cigarro na mão? Qual é o peso do grupo na decisão de começar a fumar? É sobre isto que se vai falar no espectáculo de Debate-Teatral “**Só de vez em quando**”.

O Rui é um rapaz muito popular. Rita a sua irmã mais nova, é nova na escola, ainda não tem amigos e é totalmente contra o tabaco. O Zé é um grande desportista, sonha chegar aos pódios e está apaixonado por uma rapariga.

Cena 1: Voltaste a fumar?

Tema: Mitos e consequências dos efeitos do Tabaco

Rita – Rui, voltaste a fumar?

Rui – É só de vez em quando!

Rita – Mas porquê? O pai deixou de fumar por tua causa. Tu não gostavas nada do fumo lá em casa. E tu agora estás a fumar?

Rui- Eu era um miúdo. Há muito stress lá em casa, o cigarro acalma-me.

Cena 2: Toda a gente fuma!

Tema: Toda a Gente Fuma? E para ter amigos é preciso fumar?

Rui – Os teus amigos?

Rita - Estão todos no sítio do costume a fumar.

Rui - E porque é que não vais ter com eles?

Rita - Porque eu não fumo!

Rui - Não precisas de fumar é só para teres companhia.

Rita - Fico com a roupa a cheirar a tabaco, o cabelo a cheirar a tabaco. Acabo a respirar o fumo deles. Não gosto. Não gosto.

Rui – Maninha já és crescida. Tens que te dar com as pessoas maninha não te podes isolar. Além disso hoje em dia toda a gente fuma.

Cena 3: Tu agora fumas?

Tema: Como dar o primeiro passo para uma relação sem precisar de um cigarro.

Zé (*para Rui*) – Rui, dá-me um cigarro.

Rui – Um cigarro? Tu agora fumas?

Zé – É em dias de festa

Rui- Faz-te mal...

Zé- És meu amigo ou não és?

Rui – Sou.

Zé – Então dá-me um cigarro.

Rui- Não é uma boa ideia...