



“NEM MUITO SIMPLES, NEM DEMASIADO COMPLICADO”

Um espectáculo de debate teatral sobre relacionamentos e sexualidade

SINOPSE

Nem Muito Simples, Nem Demasiado Complicado é um espectáculo de Teatro Debate constituído por um prólogo e sete cenas com diferentes problemáticas ao nível dos relacionamentos e sexualidade

Cena 1: *O primeiro passo* **Tema: Iniciar uma relação**

Hugo e Luísa já se viram nos corredores da escola... A sua timidez torna difícil a primeira conversa... Para que haja uma relação é preciso que haja um encontro... Mas para haver um encontro é preciso que alguém dê o primeiro passo...

Cena 2: *Uma questão de equilíbrio* **Tema: Gestão da relação**

Numa relação nem sempre é simples encontrar o seu espaço e saber respeitar o espaço do outro. Joana e Luís já namoram mas ele não gosta da maneira de vestir dela e ela é muito ciumenta... Como resolver esta situação? Talvez seja tudo uma questão de equilíbrio.

Cena 3: *Como sair desta?* **Tema: Como terminar uma relação**

Começar uma relação é uma coisa, terminá-la acarreta outros problemas... Sobretudo quando não se quer magoar o outro. Este é o dilema do Diogo em relação à Patrícia... Ela está muito apaixonada, com ele as coisas são um pouco diferentes.

Cena 4: *Uma ocasião especial*

Tema: início da sexualidade

Pela primeira vez, desde que começaram a namorar, o Miguel e a Marta tem a oportunidade de passarem a noite juntos. O Miguel deseja-o muito, mas a Marta não se sente ainda preparada. O que se irá passar?

Cena 5: *A primeira vez*

Tema: dúvidas e questões sobre a relação sexual

João e Rita estão numa festa! E nessa festa existem muitos quartos vagos no andar de cima... Mas e se "ele não gostar do meu corpo?" e se "ela não gostar das minhas carícias?"... Como propor o preservativo? O que fazer com todas estas dúvidas?

Cena 6: *A cada um o seu papel*

Tema: Contraceção

A dois partilha-se tudo ou será que numa relação cada um tem o seu papel? Após o rompimento do preservativo durante uma relação, Paulo e Teresa são postos perante a necessidade de encarar o risco de uma gravidez não desejada e a questão da contraceção de emergência...

Cena 7: *À beira - mar*

Tema: Infidelidade e doenças sexualmente transmissíveis

João e Carolina já namoram a algum tempo e têm plena confiança um no outro. Já fizeram análises e já sabem que está tudo bem... Decidiram deixar de usar o preservativo e Carolina toma a pílula...

Estão agora a passar férias juntos pela primeira vez, mas Carolina está um pouco estranha... O que fazer quando não se tem coragem para contar coisas muito importantes às pessoas que mais amamos?